

KARATÉ CLUB VAUJOURS

Présidente

Mme Nadia CHETTOUH
Ceinture Noire 4ème Dan

BEES1 et DEJEPS

Tél: 06 14 89 31 62



FAITES LE PREMIER PAS!

Accessible pour tous

Cours pour adultes Hommes/Femmes

Cours pour enfants



Un Sport de Combat.

Détente.

Une Self Défense.

Art Martial.

Equilibre.

Maîtrise de Soi.

GYMNASE R. GROSMIRE

Le Mardi et Jeudi (adultes).

Mardi: 19h00-20h30 de ceinture blanche à verte.

Mardi: 20h30-21h30 de ceinture bleue à noire.

Jeudi: 19h00-21h00. Cours adultes tous grades.

Le Mercredi et Samedi (cours enfants).

Mercredi: 13h00-13h45. 5ans à 8ans.

Mercredi: 13h45-14h30. De 9ans à 17ans.

Samedi: 13h30- 14h45. 5ans à 8ans.

Samedi: 14h45- 16h00. 9ans à 17ans.



GYMNASE R.GROSMIRE

Le Samedi (adultes. 11h00- 12h30).